



УТВЕРЖДАЮ

Директор «Динликеевская ООШ»

Л.И.Гарифуллина

« 2 » сентября 2024 г.

План работы школьного спортивного клуба «Юность» на 2024-2025 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в школьных муниципальных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Октябрь 2024г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение плана работы ШСК на 2024-2025 уч. год	октябрь 2024г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическим коллективом	Октябрь 2024г	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня – школьных, районных,	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану	Руководитель ШСК
Связь с	Участие в спортивных	В течение	Руководитель

социальными партнерами	соревнованиях сельского поселения	учебного года	ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия;	В течение учебного года (приложение)	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	октябрь	руководитель ШСК,
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3х10 м	1	октябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-4	октябрь
	Бег на 1, 2 км	1-4	октябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	октябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-4	октябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		октябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	октябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	октябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-4	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-4	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-4	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-4	октябрь